

Ausschreibung Budenheimer Wald-Triathlon am 30.05.2010 für Schüler und Erwachsene

Veranstalter: DJK Sportfreunde Budenheim e.V.
Abteilung Schwimmen

Zugelassen zur Anmeldung sind Schüler/innen der Jahrgänge 2000 bis 1994, Männer/Frauen Wertung (Altersklassenwertung) der Jahrgänge 1993 und älter. Die Anmeldung ist nur gültig bei Verwendung des Anmeldeformulars mit mindestens einer Unterschrift eines Erziehungsberechtigten (bei Teilnehmer unter 16 Jahren) und nach Eingang der Startgebühr auf dem unten genannten Konto.

Allgemeine Informationen

- Start** Sonntag 30.05.2010 ab 09.00 Uhr
Die Startgruppen und Startzeiten werden nach Meldeeingang festgelegt.
Infos erfolgen über unseren Homepages www.schwimmen-budenheim.de und www.ski-und-freizeit.de
ca. 14 Tage vor der Veranstaltung.
- Check-In:** Beginn: ab 7.30 Uhr
Ende: spätestens 1h vor dem jeweiligen Start
Das Rad ist an dem mit der Startnummer gekennzeichneten Platz abzustellen. Am Rad dürfen sich nur die Sachen befinden, die zum Radfahren und zum Laufen benötigt werden.
- Startunterlagen:** Ausgabe am Veranstaltungstag am Waldschwimmbad Budenheim, ab 7.30 Uhr. Die Unterlagen sind rechtzeitig 1,5h vor dem jeweiligen Start, spätestens jedoch **bis 10.00 Uhr** abzuholen!
Die Startnummer ist mit Sicherheitsnadeln an einem Startnummernband (Gummiband) zu befestigen (beides bitte mitbringen). Sie darf während des Schwimmens nicht getragen werden und ist erst in der Wechselzone zum Radfahren anzulegen.
Beim Radfahren ist sie hinten, beim Laufen vorne zu tragen.
Der Radaufkleber ist an gut sichtbarer Stelle am Rad, in Fahrtrichtung links anzubringen. (z. B. Sattelstütze, Bremskabel)
Die Helmaufkleber sind auf der Stirnseite sowie jeweils auf der rechten und linken Seite des Helmes anzubringen.
- Startgebühr:** **9 €uro SchülerInnen**
20 €uro Männer/Frauen
Die Startgebühr ist auf u.g. Konto zu überweisen. WICHTIG bei der Anmeldung: vollständige Namensangabe des Einzelstarters!
- Startberechtigt:** SchülerInnen der Jahrgänge 2000 bis 1994.
Männer/Frauen der Jahrgänge 1993 und älter
- Anmeldeschluss:** 15. Mai oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits von 300 Startern.
- Anmeldung:** Die Anmeldung ist ausschließlich per Mail an waldtriathlon@schwimmen-budenheim.de oder Fax an 0180-3551852082 möglich. Bitte geben Sie bei der Meldung die folgenden Angaben an:
Pflichtzeit im Schwimmen
300m Strecke: < 12 Minuten
600m Strecke: < 18 Minuten
Bei nicht Erreichen der Pflichtzeit wird die doppelte Pflichtzeit in die Gesamtwertung übernommen und der Schwimmwettkampf für den betroffenen Teilnehmer beendet.
- Sicherheit:** Die Radstrecke sowie die Laufstrecke befindet sich auf nicht abgesperrten, öffentlichen Straßen und Wirtschaftswegen. Deshalb gilt für alle Teilnehmer grundsätzlich die Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmer sowie die Einhaltung der STVO.

Bankverbindung:

Sportfreunde Budenheim
Budenheimer Volksbank
BLZ: 55061303
Konto: 200050130

Bitte unbedingt den Namen der teilnehmenden Person im Betreff angeben!

Anmeldungen, denen keine Überweisung zugeordnet werden kann, werden umgehend gelöscht.

Die Zahlung der Startgebühr hat innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung zu erfolgen (Zahlungseingang), ansonsten wird die Anmeldung nicht anerkannt und automatisch gelöscht.

Angenommene Anmeldungen erscheinen in Form der Starterliste auf o.g. Homepage, spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Kontaktadresse:

waldtriathlon@schwimmen-budenheim.de

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nicht zurückrufen können.

Schwimmen:

Im Waldschwimmbad Budenheim, auf 25m-Bahnen, max. 25 Schwimmer pro Startgruppe, Schwimmhilfen sind nicht erlaubt (außer Schwimmbrille).

- Jg. 94-00: 300 m (12Bahnen) Schüler
- Jg. 93 und älter: 600 m (24Bahnen) Männer/Frauen

Wechsel 1:

auf dem Gelände des Waldschwimmbads

Radfahren:

Von dem Waldschwimmbad aus von Budenheim nach Heidenfahrt.

- Jg. 94-00: ca. 9 km (Wendepunktstrecke)
- Jg. 93 und älter: ca. 19 km (mit 2 Schleifen in Heidenfahrt)

Beim Radfahren ist ein Fahrradhelm zu tragen!

Wechsel 2:

Neben dem Waldschwimmbad, Fahrräder + Helm sind am entsprechenden Platz wieder abzustellen.

Laufen:

Rundkurs im Wald

- Jg. 94-00: ca. 2800m (2 Runden)
- Jg. 93 und älter: ca. 5200m (4 Runden)

Ziel:

Zieleinlauf auf dem Zufahrtsweg zum Waldschwimmbad.

Vorläufiger Zeitplan

| | |
|-------|--|
| 07.30 | Checkin/Registrierung/Fahrradabgabe |
| 08.40 | 1. Wettkampfbesprechung (alle weiteren jeweils 20 min vor dem jeweiligen Start). Teilnahme ist Pflicht! |
| 09.00 | Erster Start (Startzeiten aller weiteren Startgruppen werden rechtzeitig vor Veranstaltung auf der Ausschreibungsseite bekannt gegeben und am Veranstaltungstag ausgehängt.) |
| 11.30 | Beginn Checkout/Fahrradabholung |
| 12.00 | Siegerehrung 1.Startgruppe |
| 14.00 | Ende der Veranstaltung |

Abweichungen und Änderungen vorbehalten!